

"Andullatietherapie biedt vele mogelijkheden"

Sinds 2003 is Johan Paulissen praktijk eigenaar van Fysiotherapie en Fysiofitness Schinnen. Vanaf jongs af aan was hij gefascineerd door het menselijke bewegingsapparaat. Dat hij een opleiding tot fysiotherapeut ging volgen, kwam bij velen dan ook niet als een verrassing. Een jaar geleden werd zijn aandacht getrokken door Andullatietherapie. "Na een demonstratie en toen ik hoorde van de wetenschappelijke onderbouwing raakte ik overtuigd van de meerwaarde van Andullatietherapie voor patiënten in mijn praktijk. Wilt u ook kennismaken met deze nieuwe therapie? Kom dan naar de Pijnverlichtingsdagen en test het zelf!"



J.J.T. Paulissen

Passie voor bewegen

Johan rondde zijn studie kinesitherapie en motorische revalidatie met succes af in 1999 aan de Katholieke universiteit Leuven, in België. "Toen ik zelf nog intensief voetbalde en wel eens bij de fysiotherapeut kwam met een sportblessure werd mijn aandacht altijd getrokken door de posters van het spiersysteem en het skelet die daar hingen. Het was dus min of meer vanzelfsprekend dat ik fysiotherapie ging studeren. Die passie voor het menselijk lichaam ben ik nooit kwijt geraakt. Het leren begrijpen, sturen, begeleiden en verbeteren van het bewegend functioneren in al haar facetten is en zal altijd mijn uitdaging blijven."

Specialisaties

"Na mijn studie heb ik een post-universitaire opleiding master of Science aan de Vrije Universiteit Brussel gevolgd. Ik combineerde dit met parttime werken in België en Duitsland om zo het geleerde direct in de praktijk te kunnen brengen. Vervolgens heb ik in 2003 een bestaande praktijk overgenomen. Die heb ik de afgelopen tien jaar uitgebouwd tot mijn huidige praktijk in Schinnen. Hier werk ik samen met mijn collega Michelle Verbeek. Zij is fysiotherapeut, oedeemtherapeut, gecertificeerd romp balans trainer en oncologisch



Michelle Verbeek

fysiotherapeut in opleiding. Mijn specialisaties zijn: manuele therapie, echodiagnostiek, medical taping, gecertificeerd romp balans trainer en begeleiding tijdens Fysiofitness."

Fysiotherapie en FysioFitness

"Sinds juni 2013 zijn we gevestigd in een nieuw pand aan de Nieuwe Markt te Schinnen. Deze praktijk biedt nog meer mogelijkheden. We zijn gespecialiseerd in het behandelen van rugklachten, schouderklachten, nekklachten, helpen bij het oplossen van problemen van het lymfestelsel en kunnen uitkomst bieden als uw dagelijks functioneren wordt beperkt door de gevolgen van kanker. Sinds enige tijd is daar ook FysioFitness aan toegevoegd. Iedereen die op een professionele manier weer of beter in beweging wil komen en blijven kan een van onze beweegprogramma's, revalidatietrainingen en fitheidstrainingen volgen.

Bewegen en eten op maat

We hebben in onze nieuwe praktijkruimte ook een zogenaamde "meethoek". Daar worden mensen getest en gemeten op parameters

die betrekking op fysieke fitheid zoals kracht, conditie, etc. Vanaf 2014 bieden we tevens een "vitaliteits check" aan in samenwerking met Vaessen Voedingsadvies. Zo wordt eten en bewegen samengebracht in een totaalaanpak: "bewegen en eten op maat."

Romp balans trainer

Lage rugklachten behandelen we al enkele jaren met succes door middel van een combinatie van manuele therapie en de romp balans trainer. Dit is een interactief computersysteem dat de coördinatie en de stabiliteit van de lage rug meet. Vervolgens wordt deze verbeterd door gerichte oefeningen op een driedimensionaal bewegend zadelsysteem, gekoppeld aan een beeldscherm dat visuele feedback verschaft over je prestatie.

Meervoudige zorgvraag

We zijn verheugd dat we in 2014 kunnen starten met het aanbieden van revalidatietrajecten voor mensen met een meervoudige zorgvraag. Deze programma's zijn in het bijzonder gericht op mensen die meer nodig hebben dan alleen fysiotherapie. Denk maar aan een psycholoog, ergotherapeut, diëtiste, etc. Het is fijn als al deze mensen deel uitmaken van één interdisciplinair behandelteam met aan het hoofd de revalidatiearts. Wij gaan daar een bijdrage aan leveren.

Voor iedereen

Iedereen kan bij Fysiotherapie en Fysiofitness Schinnen terecht. Johan: "We merken dat de meeste patiënten die bij ons aankloppen tussen de 40 en 70 zijn. Ze hebben zeer uiteenlopende klachten: van sportblessure, nek- en schouderklachten, lage rugklachten, COPD, diabetes, oedeem, tot de vraag naar persoonlijke begeleiding tijdens een beweegprogramma op maat. We staan bekend om de effectiviteit van onze behandelingen

en de persoonlijke aanpak. We proberen ervoor te zorgen dat patiënten zo snel mogelijk bij ons terecht kunnen. Hoe eerder een behandeling start, hoe sneller iemand is hersteld."

Andullatie

Een jaar geleden las Johan in een krant over Andullatietherapie. Na een demonstratie en uitleg tijdens een bijeenkomst van Fydee was hij overtuigd: "Andullatietherapie kan zeker van meerwaarde zijn voor de patiënten in mijn praktijk. Het biedt kansen aan mensen die nu niet in staat zijn om aan hun fysieke belastbaarheid te werken omdat ze te veel pijn hebben of een gebrek aan energie. Tevens kan het gebruikt worden in een acute fase waar de pijn op de voorgrond treedt en de spierspanningen te groot zijn om manuele therapie toe te passen."

Sneller herstellen

Johan ziet nog meer mogelijkheden: "Ook na een intensieve fysieke training of na een stressvolle periode kan deze therapie bijdragen aan een optimaal herstel en revitalisering. Tenslotte zijn er natuurlijk ook de chronische pijn patiënten die nu hun levenskwaliteit handhaven door het gebruik van medicatie. Het is mijn uitdaging om voor deze patiënten de oplossing te vinden voor een pijnvrij leven met minder medicatie. Andullatie kan daar aan bijdragen."

Levenskwaliteit vergroten

"Dus zowel in preventieve als curatieve zin liggen er aanknopingspunten voor Andullatietherapie. Samen met de expertise van de fysiotherapeut, de specialist in beweging, kan dit de levenskwaliteit van heel wat mensen vergroten: leven is immers bewegen."



KOM NAAR FYSIOTHERAPIE SCHINNEN VOOR MINDER PIJN, MINDER STRESS EN MEER ENERGIE.

17 t/m 19 januari 2014

vrijdag 17-01-2014: 13:00 tot 18:00 uur

zaterdag 18-01-2014: 10:00 tot 18:00 uur

zondag 19-01-2014: 10:00 tot 18:00 uur

Nieuwe Markt 2, 6365 BG Schinnen



Beter in Beweging...

Afspraak maken of meer info? Bel 0168-380408 of ga naar www.pijnklachtenvrij.nl